

« Утверждаю»
Директор ОГКУСО
ДДИ для УОД «Родник»
_____ Н. А. Дмитриева

РЕЖИМ ДНЯ
(летний период)
Отделения «Социально- трудовая реабилитация»

1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
4.	КГН, завтрак.	8.30 – 9.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	9.00–9.30
6.	Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа.	9.30 – 10.20
7.	Подготовка ко второму завтраку, КГН, завтрак.	10.20– 10.45
8.	Прогулка, игры, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	10.45 – 12.00
9.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду.	12.00 – 12.25
10.	Обед.	12.25 – 13.00
11.	Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	13.00– 14.30
12.	Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа.	14.30– 15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.15
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	16.15 -17.30
15.	Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа.	17.30 – 18.20
16.	Подготовка к ужину, ужин.	18.20 – 18.50
17.	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.50 – 20.00
18.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 30- 21.00
19.	Ночной сон	21.00- 6.45

РЕЖИМ ДНЯ
(летний период)
Отделения «Милосердие»
(группы №20-23)

	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
1.	Подъём детей.	7.45 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
3.	КГН, завтрак.	8.30 – 9.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	9.00–9.30
5.	Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа.	9.30 – 10.20
6.	Подготовка ко второму завтраку, КГН, завтрак.	10.20– 10.45
7.	Прогулка, игры, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	10.45 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду.	12.00 – 12.25
9.	Обед.	12.25 – 13.00
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	13.00– 14.30
11.	Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа.	14.30– 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	16.15 -17.30
14.	Возвращение с прогулки, КГН. Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа.	17.30 – 18.20
15.	Подготовка к ужину, ужин.	18.20 – 18.50
	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.50 – 20.00
16.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 30- 21.00
	Ночной сон	21.00- 6.45

РЕЖИМ ДНЯ
(летний период)
Отделения «Психолого - педагогической помощи»
Группы №15, 16.

1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.15
4.	Завтрак, КГН.	8.15 – 9.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	9.00–9.30
6.	Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа.	9.30 – 10.20
7.	Подготовка ко второму завтраку, КГН, завтрак.	10.20– 10.45
8.	Прогулка, игры, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	10.45 – 11.45
9.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду.	11.45 – 12.00
10.	Обед.	12.00 – 12.30
11.	Гигиенические процедуры	12.30– 13.00
	Игры, самостоятельная деятельность детей.	13.00-14.40
12.	Гигиенические процедуры	14.40 – 15.00
13.	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	15.00- 15.50
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.50 – 16.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	16.20 -17.40
16.	КГН, подготовка к ужину, ужин.	17.40 – 18.20
17.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	18.20 – 20.00
	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.50 – 20.00
16.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 30- 21.00
	Ночной сон	21.00- 6.45

РЕЖИМ ДНЯ

(летний период)

Отделения «Психолого - педагогической помощи»

Группы №1, 6.

1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.15
4.	Завтрак, КГН.	8.15 – 9.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	9.00–9.30
6.	Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа.	9.30 – 10.20
7.	Подготовка ко второму завтраку, КГН, завтрак.	10.20– 10.45
8.	Прогулка, игры, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	10.45 – 11.45
9.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду.	11.45 – 12.00
10.	Обед.	12.00 – 12.30
11.	Подготовка ко сну, КГН, дневной сон.	13.00– 14.50
12.	Подъём, КГН.	14.50 – 15.00
13.	Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	15.00- 15.50
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.50 – 16.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	16.20 -17.40
16.	КГН, подготовка к ужину, ужин.	17.40 – 18.20
17.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	18.20 – 20.00
	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.50 – 20.00
16.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 30- 21.00
	Ночной сон	21.00- 6.45

Режим дня
отделения «Социально-трудовая реабилитация»
(учебный год)

№ п/п	Содержание	Время
1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
4.	КГН, завтрак.	8.30 – 9.00
4.	Образовательная деятельность	9.00-10.30
5.	Второй завтрак	10.30-10.50
6.	Образовательная деятельность	10.50-12.20
7.	Подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.00
8.	Образовательная деятельность/ игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	13.00-14.30
9.	Прогулка: наблюдение, игры, труд.	14.30-15.50
10.	Подготовка к полднику, полдник.	16.00-16.15
11.	Образовательная деятельность	16.20-17.00
12.	Внеурочная деятельность	17.10-17.50
13.	Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.50
14.	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.50 – 19.30
15.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 30- 21.00
16.	Ночной сон	21.00- 6.45

**Режим дня
отделения «Милосердие»
(группы №20-21)**

№ п/п	Содержание	Время
1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.20
3.	Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
4.	КГН, завтрак.	8.30 – 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.50
7.	Образовательная деятельность	10.50-12.20
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.20-13.00
9.	Образовательная деятельность/ игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	13.00-14.30
10.	Прогулка: наблюдение, игры, труд.	14.30-15.50
11.	Полдник.	16.00-16.15
12.	Образовательная деятельность	16.20-16.55
13.	Внеурочная деятельность	17.05-17.40
14.	Самостоятельная игровая деятельность	17.40-18.10
15.	Подготовка к ужину. Ужин.	18.10-18.50
16.	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.50 – 19.30
17.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 30- 21.00
18.	Ночной сон	21.00- 6.45

Режим дня
отделения «Психолого-педагогическая помощь»
(дошкольный возраст)
Группа № 1

№ п/п	Содержание	Время
1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.00
3.	Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10
4.	КГН, завтрак.	8.10 – 8.50
5.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.50–9.00
6.	Образовательная деятельность.	9.00 –10.20
7.	Подготовка к второму завтраку, КГН, завтрак.	10.20– 10.45
8.	Прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	10.45 – 11.50
9.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду.	11.50 – 12.00
10.	Обед	12.00 – 12.30
11.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.30– 15.00
12.	Подъём, КГН.	15.00 – 15.30
	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.00
13.	Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.20
14.	Образовательная деятельность.	16.20 -16.40
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, индивидуальная работа, физкультурно-оздоровительная работа.	16.40 -17.30
16.	Игры, самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа, КГН.	17.30 – 18.00
17.	Подготовка к ужину, ужин.	18.00 – 18.30
	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.30 – 19.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 30- 21.00
	Ночной сон	21.00- 6.45

**Режим дня
отделения «Психолого-педагогическая помощь»
группа № 6**

№ п/п	Содержание	Время
1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.10
3.	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
4.	Завтрак.	8.15 – 8.30
3	Гигиенические процедуры.	8.30-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-10.30
5	Второй завтрак	10.30-10.50
	Образовательная деятельность	10.50- 12.20
7	Обед, гигиенические процедуры	12.20-13.00
9	Дневной сон.	13.00-15.00
10	Подъем с дневного сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.00
12	Полдник.	16.00-16.20
13	Образовательная деятельность	16.20-16.55
14	Внеурочная деятельность	17.05-17.40
15	Подготовка к ужину, ужин.	17.50-18.20
	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.20 – 19.20
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 20- 21.00
	Ночной сон	21.00- 6.45

**Режим дня
отделения «Психолого-педагогическая помощь»
группы №15,16**

№ п/п	Содержание	Время
1.	Пробуждение, гигиенические процедуры	6. 45- 7. 45
2.	Подъём детей.	7.45 - 8.10
3.	Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.15
4.	Завтрак.	8.15 – 8.30
3	Гигиенические процедуры.	8.30-9.00
4	Образовательная деятельность	9.00-10.30
5	Второй завтрак	10.30-10.50
	Образовательная деятельность	10.50- 12.20
7	Обед, гигиенические процедуры	12.20-13.00
	Образовательная деятельность/ игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа.	13.00-14.30
11	Прогулка: наблюдение, игры.	15.00-15.50
12	Полдник.	15.50-16.20
13	Образовательная деятельность	16.20-16.55
14	Внеурочная деятельность	17.05-17.40
15	Подготовка к ужину, ужин.	17.50-18.20
	Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры.	18.20 – 19.20
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19. 20- 21.00
	Ночной сон	21.00- 6.45